

地域密着情報盛り沢山!! 夏ゴルフを楽しもう!

2008年8月1日発行 (毎月1日発行) 通常84円
平成15年8月10日第3種郵便物認可

GOLF JOURNAL

月刊 ゴルフ情報

8

500YEN

ゴルフシューズを 楽しく選ぼう。

シューズマスターが最近の
ゴルフシューズの傾向と
選び方を伝授

OH! my サマゴル

ラウンド中や後、
日常での暑さ対策で
夏ゴルフを楽しむ!!

島っ撃!! ゴルフプラン

香川県高松エリアのゴルフ
事情徹底調査レポート

AONE
Summer Coordinate
女性のためのゴルフ専門店

大好評連載

川崎真一プロレッスン
こんな時どうする?
苦手状況に陥った時の対処法をレッスン



チリーパッド

水につけて絞るだけで冷たくなる。不思議なスポーツ用タオル。外気よりはるかに低温となり、肌にクールな感觸を与えながら汗を吸収。熱中症対策に必携!

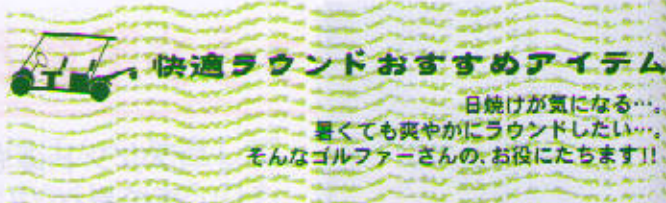
チリーパッド/¥2,040



アームカバー

日焼けを気にする多くの女性たちに支持されるアームカバーは、ゴルフの肘にも大活躍! デザインや色も様々で、内側がメッシュ素材になった、通気性に富んだものもある。

アームカバー(ダンスウィズドラゴン) /D3-003000/¥5,145



快適ラウンドおすすめアイテム

日焼けが気になる…。暑くても爽やかにラウンドしたい…。そんなゴルファーさんのお役にたちます!!

傘

広範囲の日陰を作ることができるので、熱中症対策の強い味方になる。見た目にも夏らしいカラフルな色をパッと開けば、気分的にも暑さが吹き飛んでいくかも!!

晴雨兼用パラソル(プーマ) /051250/¥5,880 (紫外線カット率99%以上)



首のあたりが、もう熱くて熱くて…。集中できない!

GIS

携帯首筋クーラー

fressino
フレッシノー

そんな時は
コレ!!



わずか140gの柔らかい「クールゲル(冷却剤)」が25℃以上で溶け、その液状になるときの潜熱作用(※2)で首筋の温度を下げる。首接触部は綿100%で柔らかく、ゲルを取り外して丸洗いでできるので、安心・快適! とても省エネに涼しさを保つことができる。

(※2) 物質(固体・液体・気体)の間において状態が変化するとき、大きな熱の移動が起こる現象。

ヒリヒリ、ビリビリ…日焼けを後悔する前に!

日焼け止めローションU

SPORIUM

SPF50+ PA+++

スポリウム(フリテストーン) /¥1,060

ラウンド前は
コレ!!



無防備に紫外線を浴びることにより、年月を経て現れる皮膚のトラブル。思いっきり自然を満喫するゴルフだからこそ、気にしておきたい事柄。強力紫外線から、しっかり肌を守る「スポリウム」は、汗・水・皮脂に強く、さらさら感觸が長時間持続する優れたもの!!

エイ・ワンフィールドスタッフの対処法あれこれ!

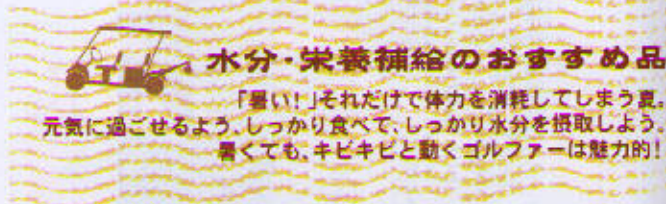


石川倫也さん(岡山本店)

基本的な事ですが、熱中症にならないように、こまめに水分をとるようにしていますね。それから、日焼け止めも忘れずにつけています。目が疲れるのでサングラスをかけたたり、ウェアも涼しいタイプのものでサングラスをかけたたり、ウェアも涼しいタイプのもので着るようにもしています。僕が今おすすめなのは、ねん挫した時に使う水のう。こまめに脇や首にあてて冷やしています。そうすると暑さでボーンとするのを防いで、集中力がでるんです。

大西伸也店長(岡山本店)

熱中症予防のために、梅干しをなめたりして、塩分の補給も欠かせないですね。あと、レモンをかじったりもしています。



水分・栄養補給のおすすめ品

「暑い!」それだけで体力を消耗してしまう夏。元気に過ごせるよう、しっかり食べて、しっかり水分を摂取しよう。暑くても、キビキビと動くゴルファーは魅力的!



うどん

消化が良い分、血液が腸に送られて、胃の働きが活性化。集中力もアップ!



そば

そばに含まれるルチンは、血液をきれいにしたたり、血圧を下げる働きがある。疲労回復効果もあり。



牛肉

虚弱体質、足腰のたるさ、糖原欠乏、貧血などに効果あり! セリセリ食べて、スタミナアップ!!

高水素濃度ウォーター

SWAT スワット

「疲れ方が違う」と、スポーツ界のトップアスリートたちに話題の清涼飲料水。疲労を引き起こす原因の一つとされる「活性酸素」(スポーツやストレス、過労などにより発生)の酸化を抑えるといわれている「水素」を高濃度で溶け込ませ、体内にすばやく補給できる優れた飲料水。

スワット/¥300(1本)



バナナ

ラウンド中にちょこっと食べられて、手軽にエネルギー補給ができるバナナ。炭水化物が多く、消化にも良いブドウ糖・ショ糖・果糖をたくさん含んでいるので、即効性・持続性もある効果の良いスタミナ源。



夏を快適に過ごすには
ケアも大事。

カタログ有効期限
2008年9月末日まで

GJS



GOLF JOHO
SHOPPING

GJS

GOLF JOHO SHOPPING

注文記入用紙はP121・122に

天然成分でできているので 日々のスキンケアにもオススメ

スポーツローションは、天然めかぶからの抽出成分「超低分子フコイダン」とリラクゼーション効果のある、6種類のアロマオイルを配合。サラットとした仕上がりで、スポーツ直後のマッサージに、日々のスキンケアにもオススメ。適量をお肌全体にまんべんなく伸ばして使おう。

スピードマッサージ 120ml

商品番号:0808001

5,800円(税込)

バイオフィリーズは、世界43か国で愛される、
マッサージジェル。

適量をお肌に軽くマッサージするように塗布すると、皮膚を柔軟にして潤いを与えてくれるのだ。「バイオフィリーズ」に10%含まれるハーブチャ葉「ILEX(アイレックス)」は南米パラグアイ地方のみに育つ「チャ葉」より丹念に抽出し乾留液として配合。3.5%含まれる、メントールは、インド産のペパーミントの葉から直接抽出した成分を使用し、爽快な使用感。



BIOFREEZE 110g

商品番号:0808002

1,995円(税込)

医療品にも認定された
マッサージジェル

濡らさなくてもOK 炎天下プレーの強い味方



カラーは
ホワイトと
ブラックの
2種



炎天下でも涼しくプレーするための新アイテム。冷却用のゲルパックを入れて首に巻き、首筋からクールダウンする。このゲルが特徴で、25℃以下でゲル状に固まり、25℃以上で溶けて液体に変わる。ゲルから液状に変化する時の潜熱作用と材料本来の熱容量で、一定時間首筋の温度を下げ、涼しさを保つ。冷却効果が落ちてでも20℃以下の場所に置くだけで効果を戻せるため、冷凍庫などに入れておく必要もない。60~90分冷却効果が持続する。

携帯首筋クーラーFressino限定バック
交換用クールゲル1パック付

商品番号:0808003

色 ホワイト

商品番号:0808004

色 ブラック

価格(各)

4,480円(税込)

PHYSICAL SUPPORT Pillow

フィジカルサポート枕

健康の3大要素、運動・休養・栄養の研究から休養に焦点を当て、睡眠の重要性が問われるなかで、その寝具の「枕」が休養(睡眠)に及ぼす影響を調査研究し、ヒトの姿勢と枕の関係を明らかにし、快適な睡眠=十分な休養をもたらす「枕」として開発された、フィジカルサポート枕。

「日頃、疲れがとれない」「腰痛がひどい」などといった方をサポートし、心とカラダにとって究極のリラクゼーションで「眠り」の質を向上させる、理想の枕。

本体もカバーも
丸洗いOK



高さは3タイプ

S type(低め)高さ/約2~3cm

M type(普通)高さ/約3~4cm

L type(高め)高さ/約4~6cm

PHYSICAL SUPPORT 枕

高さS:商品番号:0808005

高さM:商品番号:0808006

高さL:商品番号:0808007

15,000円(税込)